

Активно, по-деловому

В парторганизации транспортного отдела состоялось отчетно-выборное партийное собрание. Собрание готовилось тщательно, вдумчиво, все вопросы, которые должны были быть поставлены, изучались, анализировались, а поэтому прошло интересно, при высокой активности коммунистов.

Докладчик — секретарь партбюро А. П. Ларин подготовил хороший, содержательный доклад. После доклада были выступления коммунистов, они по-деловому обсудили доклад, выдвинули ряд практических задач, выполнение которых должно организовать вновь избранное партийное бюро.

В обсуждении доклада приняли участие коммунисты: А. Г. Щербаков, Н. С. Крылов, П. М. Гапонов, С. В. Еремин, Н. А. Нехаевский, А. Ф. Лупенко и другие. От дирекции ОИЯИ выступил Г. Г. Баша, который ответил на вопросы, касающиеся дирекции. По обсуждаемому вопросу принято соответствующее решение.

Избран новый состав партийного бюро транспортного отдела. В него вошли: А. П. Ларин, Н. А. Нехаевский, Н. С. Крылов, П. М. Бурдин, А. Т. Щербаков, П. М. Гапонов. Секретарем партбюро вновь избран А. П. Ларин.

С. НАЧИНКИН,
член парткома Института.



С пленума ОМК профсоюзов

8 октября состоялся расширенный пленум Объединенного местного комитета профсоюза. Пленум обсудил «Итоги летней оздоровительной кампании среди детей». С докладом по этому вопросу выступил зам. председателя ОМК А. Д. Соболев. В обсуждении доклада приняли участие: врач Г. П. Селиванова, начальник лагеря В. М. Половнев, зам. административного директора Г. Г. Баша, начальник отдела оборудования и технического снабжения ОИЯИ Н. Е. Ильных и другие.

В своем постановлении пленум отметил, что в загородном пионерском лагере «Волга» к сезону проделаны большие работы по реконструкции пищеблока, клуба, умывальника. В спальнях корпусах и столовой полностью заменена мебель, приобретены тумбочки, прикроватные коврики. Обслуживающий персонал к открытию пионерского лагеря был полностью укомплектован.

Пленум подчеркнул, что вся работа в загородном и городском пионерских лагерях строилась на усилении идейно-воспитательной работы среди детей. Большое внимание уделялось пропаганде славных традиций нашей Коммунистической партии, подготовке к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. Среди интересных мероприятий из лагерной жизни пленум отметил «Фестиваль дружбы народов», в котором приняли участие отдыхающие в лагере дети сотрудников из стран-участниц ОИЯИ — из ГДР, Венгрии, Болгарии, Польши. В загородном лагере работали пять разных детских кружков, в городском — три кружка. Организовывались встречи со старыми

коммунистами, лично видевшими Ленина. Проводились военно-спортивные игры, КВН, различные соревнования.

В пионерских лагерях в это лето отдохнуло 1152 человека, более 60 ребят отдыхало и лечилось на Черном море в домах отдыха «Дубна» и «Голубая даль», в санаториях Елплатов и других. В летний период было организовано два шлюпочных похода — один по реке Медведице, другой — по Московскому морю.

Среди недостатков пленум отметил, что для купания детей городского пионерского лагеря не было оборудовано «лягушатник», плохо обставлено дело в загородном лагере с демонстрацией кинофильмов.

Работу загородного и городского лагерей пленум признал хорошей и наметил мероприятия по подготовке к летнему оздоровительному сезону будущего года.

☆☆☆

Затем пленум заслушал информацию о IV пленуме ЦК профсоюза и об организации общественного конструкторского бюро «Протон», с которыми выступил председатель ОМК В. С. Барашенков.

По первой информации пленум в своем решении записал: «Одобрить и принять к руководству решения IV пленума ЦК профсоюза».

Считать необходимым принять меры к более широкому развертыванию социалистического соревнования за достойную встречу 100-летия со дня рождения В. И. Ленина, к совершенствованию и развитию соревнований за коммунистический труд. В конце октября 1969 года заслушать на пленуме сообщение производственно-массовой комиссии

ОМК о ходе социалистического соревнования в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина и о состоянии соревнования за коммунистический труд. Вести в практику регулярную информацию через газеты коммунизма о ходе соревнования социалистических обществ.

— Указать комиссии соцдетей ОМК на необходимость детально анализировать причины вызывающие заболевания подразделений ОИЯИ. Совместно, орсе, ОЖКХ.

В ноябре—декабре 1969 года провести расширенное заседание президиума ОМК с обсуждением работы издательства дома отдыха в Алуште.

Просить СМУ-5 принять меры для того, чтобы в году полностью закончить строительство бассейна.

Указать президиуму ОМК на необходимость регулярно заслушивать на своих заседаниях отчеты комиссий местного комитета и крупных отделов о их работе.

Провести отчеты и выборы в профсоюзных организациях под знаком повышения активности членов профсоюза в подготовке к Ленинскому дню».

По вопросу об организации общественных начальных учено-конструкторского решено провести совместные общественными организациями лабораторий и производственных подразделений организации - подготовительную работу, а затем принять кратное решение.

Защита здоровья ученых

Создавая первые условия для заряженных частиц десяти лет тому назад, ученые знали точно, как защитить персонал от вредных ионизирующих излучений.

Возникшие тогда новые задачи науки — дозиметрическая физика защиты достигли прошедшее время больших успехов. Физики в союзе с биологами и медиками научились измерять поля излучения ускорителей и предотвращать даже малейший вред здоровью людей.

Однако ускорительная физика все время идет вперед. Это требует разработки более совершенных методов биологической защиты, новых методов измерений. Эти вопросы обсуждались в Дубне на Международном совещании физиков стран социалистического лагеря. Были рассмотрены разработанные в различных институтах новые методы измерений ионизирующих излучений ускорителей.

В совещании, организованном Объединенным институтом ядерных исследований, приняли участие ученые Венгрии, Болгарии, ГДР, Чехословакии, Польши, СССР и Чехословакии. Их доклады будут изданы и станут настольным пособием для тех, кто призван охранять здоровье исследователей атомного ядра.

М. ЛЕБЕДЕНКО

ИНФОРМАЦИЮ — НА БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ

В этом году среди подразделений Института проводится конкурс на лучшую постановку информации о деятельности рационализаторов и изобретателей. Наиболее активно включились в конкурс лаборатория ядерных проблем, высоких энергий и вычислительной техники.

В Лаборатории ядерных проблем вопросы информации заняла инициативная группа комсомольцев — М. Малая, Л. Полубова, Г. Шарай во главе с И. Харжевским. Эта группа реконструировала стенд, на котором теперь живо, красочно, увлекательно рассказывается о делах рационализаторов и изобретателей как внутри Института, так и за его пределами. Из материалов стенда можно узнать о лучших рационализаторах лаборатории, о конкурсах, проводимых в Институте, о наиболее эффективных предложениях, поданных в лабораторию, о новинках зарубежной техники, о последних достижениях отечественной конструкторской мысли. Специальная страничка стенда отведена юмористическим зарисовкам. Несмотря на обширную тематику помещаемого материала, стенд регулярно обновляется и постоянно привлекает читателей умелым и в меру эффективным оформлением.

Развертывается информационная деятельность советов ВОИР в ЛВЭ (председатель совета ВОИР Н. Г. Анщенко, актив — В. А. Степанюк, И. М. Стариков) и ЛВТА (председатель совета ВОИР В. Е. Рогонов, актив — А. В. Дмитриевский, Т. Ф. Дударенко, В. И. Первушов). Там на видных местах установлены стенды, из которых можно почерпнуть самую разнообразную информацию о рационализаторах и изобретателях. Однако, что касается умения привлечь внимание, умения расположить материал таким образом, чтобы он привлекал к себе любого читателя, то здесь товарищам из ЛВЭ и ЛВТА, видимо, было бы полезно познакомиться с опытом у Лаборатории ядерных проблем.

Помимо общего стенда, в ЛВЭ и ЛВТА вывешиваются информационные щиты меньшего размера в отдельных корпусах лабораторий. На этих щитах помещаются как справочный материал, так и материалы, публикуемые в периодических изобретательских изданиях. Такая методика оповещения, естественно, способствует более широкому охвату рационализаторов и изобретателей и в этом отношении уже товарищам из Лаборатории ядерных проблем и других подразделений следовало бы присмотреться

к опыту ЛВЭ и ЛВТА.

Интересная форма популяризации деятельности рационализаторов практикуется в Центральном экспериментальном мастерских. Там вывешен красочный оформленный плакат: «Лучшие рационализаторы ЦЭМ» (ответственная за оформление В. Котовская). На плакате помещены фотографии лучших рационализаторов мастерских. Кроме этого, сообщается об их личных достижениях: о количестве поданных рационализаторских предложений и общем экономическом эффекте. Подобная форма популяризации имеет несомненное преимущество в том, что наглядно указывает, на кого следует равняться начинающим рационализаторам, кем следует гордиться производственному коллективу. Аналогичная доска почета установлена к 50-летию Декрета об изобретательстве и рационализации в ЛВЭ (ответственный С. И. Воробьев). Эти примеры также достойны подражания во всех подразделениях Института.

Несмотря на обилие форм, позволяющих распространять и пропагандировать опыт лучших рационализаторов и изобретателей, с сожалением приходится констатировать, что в некоторых подразделениях Института, таких как ЛНФ — главный инженер С. К. Никол

аев, ЛЯР — гл. инженер В. И. Кузнецов, ОГЭ — нач. В. И. Федоров, РСЦ — нач. А. В. Турин, этой работе вообще не уделяется никакого внимания. Видно, в этих подразделениях не доценивают творческий труд рационализатора и изобретателя, не придают ему должного значения.

В директивах XXIII съезда КПСС указано на необходимость «поднять массовое движение изобретателей и рационализаторов из инженеров, техников, рабочих и колхозников за дальнейшее техническое усовершенствование и расширение производства, за всеобщую механизацию, облечение и дальнейшее оздоровление условий труда». Поэтому во всех без исключения подразделениях Института необходимо незамедлительно наладить работу по распространению и пропаганде лучших достижений изобретателей и рационализаторов, используя для этого в качестве первого шага опыт ЛЯП, ЛВЭ и ЛВТА. В то же время советы ВОИР ЛЯП, ЛВЭ и ЛВТА должны, в свою очередь, еще более серьезно подойти к этой проблеме и поднять информацию о деятельности рационализаторов и изобретателей на более высокий уровень.

В. ГАНИЧЕВ,
руководитель информационной группы совета ВОИР в ОИЯИ

назначении дня выборов
Дубненский городской
Совет депутатов
выбираемых (XII созыва)
избирательным округам
№ 8 и 9 вместо
выбывших депутатов

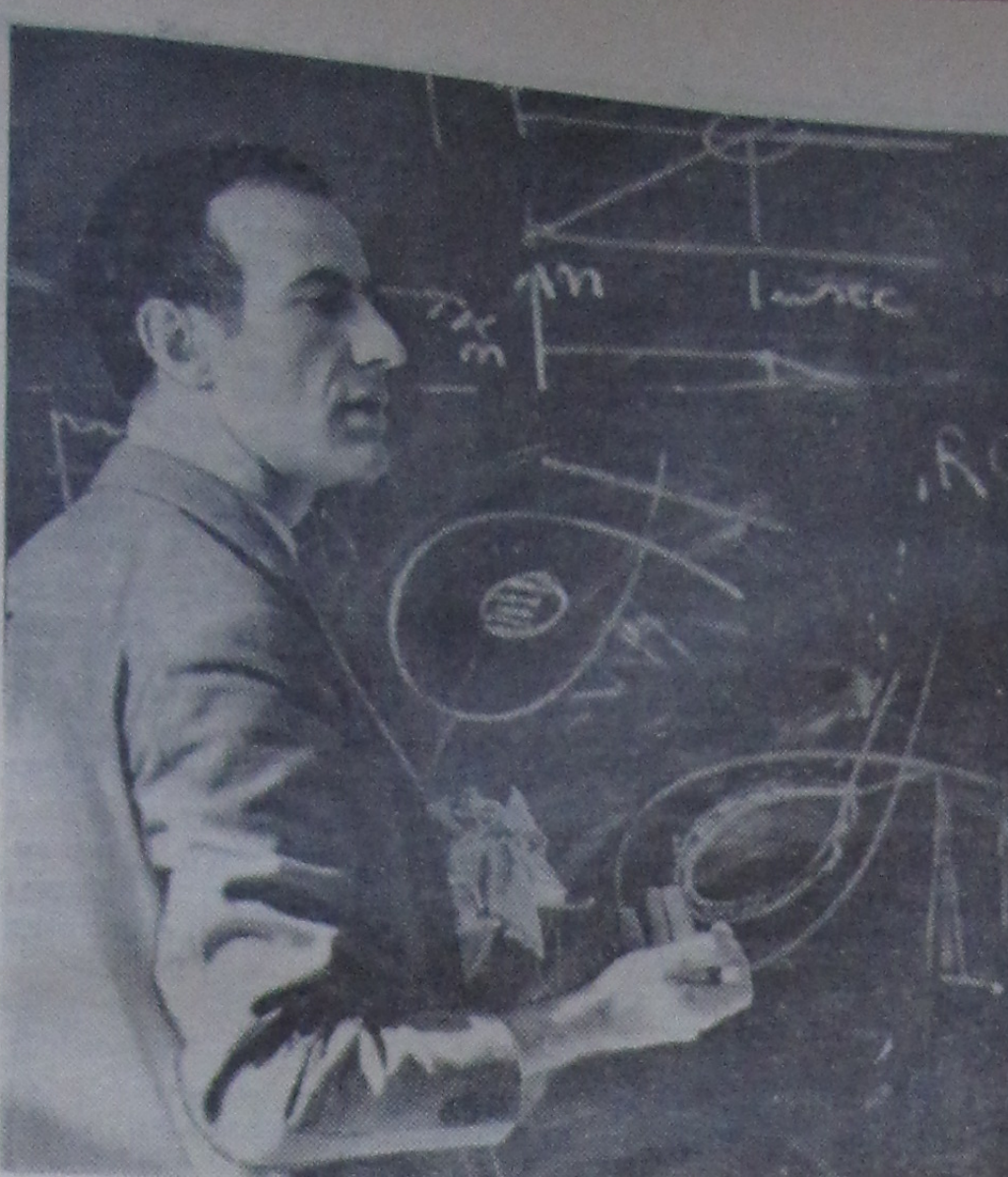
**РЕШЕНИЕ
ГОРОДСКОГО СОВЕТА
ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ**

соответствии со ст. 128
Конституции в краевые
районные, окружные, рай-
городские, сельские и по-
родовые Советы депутатов тру-
дителей РСФСР, исполном Дуб-
ненского городского Совета де-
путатов трудящихся решил:

1. Назначить день выборов но-
вых депутатов в Дубненский го-
родской Совет депутатов трудя-
щихся избирательным округам
№ 8 и 9 на воскресенье, 2 нояб-
ря 1969 года.

Председатель исполкома
Дубненского горсовета
Н. ВИКТОРОВА.
Секретарь исполкома
Дубненского горсовета
В. КОПЫЛОВА.

**ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ
ОКРУГОВ**
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 8
с дома № 1 по
ул. Ветеринарной.
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 9
с дома № 89 по
ул. Грабарская.



По приглашению дирекции Объединенного института ядерных исследований в Дубне с 12 по 26 сентября находился с научным визитом доктор Марио Конте (Италия). Итальянский ученый является крупным специалистом по теории резонансного вывода пучков из кольцевых ускорителей.

Специалистами Лаборатории высоких энергий были проведены интересные и полезные обсуждения с доктором М. Конте по проблеме медленного вывода пучка протонов из синхрофазотрона.

На снимке: доктор М. Конте выступает на семинаре ЛВЭ с сообщением о результатах проведенных им исследований.

Фото Н. Печенова.

Ради сохранности книг

Утеря и несвоевременное возвращение библиотечных книг за последние годы стали массовым явлением. По нашей библиотеке ежегодно выбывает из обращения несколько тысяч наиболее ценных по содержанию книг, а по библиотекам Министерства культуры — около 3,8 миллиона библиотечных книг стоимостью около 4-х миллионов рублей. Это огромные потери материальных и духовных ценностей.

В целях сохранности книжных фондов библиотекарями проводится большая работа, на которую затрачивается много времени, труда, средств. В нашей библиотеке один сотрудник в течение всего года занимается малополезной деятельностью, работая с должниками. Многочисленные напоминания по телефону, печатание открыток, уточнение домашних адресов, хождение по квартирам — все это оказывается малоэффективным.

Для обеспечения сохранности книжных фондов и повышения материальной ответственности читателей за порчу и утерю библиотечных книг, Министерство культуры СССР совместно с Секретариатом ВЦСПС утвердило новые «Правила пользования массовой библиотекой».

Коротко о новых правилах. Книжный фонд массовой библиотеки является общенародным достоянием, пользоваться им могут все граждане бесплатно. При записи в библиотеку предъявляется паспорт, а дети до 16 лет записываются по письменной просьбе родителей. Читатель может получить

на дом 5 книг и журналов сроком на 15 дней, за что расписывается в читательском формуляре.

Если читатель не выполнит требования о возврате книг, библиотека взыскивает с него пятикратную стоимость книги по исполнительной надписи нотариальной конторы. За школьников, не возвративших книги в библиотеку, материальную ответственность несут родители.

В настоящее время мы готовим списки читателей-должников для передачи в нотариальную контору. В эти списки мы включили читателей, которые в течение нескольких лет не возвращают книги, например: Эмилия Петровна Калининско (ЛЯП), Николай Алексеевич Морозов (механик ЛЯП), Владимир Петрович Костин (инженер ЛВЭ), Иннокентий Петрович Головин (учитель школы № 10), сотрудницы орс — Лидия Андреевна Николенко, Евгений Анатольевич Маслов, Леонид Михайлович Румяшев, Татьяна Петровна Сухарева (Мелькова), Лидия Ивановна Баранова (Батурина) и многие другие. В следующем списке будут должники 1968 и 1969 годов.

Мы обращаемся ко всем читателям: не ждите напоминаний и извещений, своевременно возвращайте библиотечную книгу.

Вместе со всевозможными воспитательными мерами введение материальной ответственности за библиотечные книги поможет сохранить величайшую духовную ценность — книгу.

Г. КРОПИНА,
зав. библиотекой ОМК.

ДАВАЙТЕ БЕГАТЬ

СОВЕТЫ ВРАЧА

заболеваний рекомендуют делать в день не менее 10.000 шагов. И все же по сравнению с ходьбой наиболее эффективным средством оздоровления является медленный бег. Длительный бег в равномерном и умеренном темпе стимулирует деятельность сердечно-сосудистой системы. Во время бега потребление кислорода увеличивается в несколько раз против обычного уровня.

Чтобы обеспечить такой уровень потребления кислорода, сердце во время бега перегоняет кровь в объеме, в несколько раз превышающем объем в спокойном состоянии. Этот фактор и стимулирует тонус сердечно-сосудистой системы. Ускоренное кровообращение во время бега способствует лучшему окислению запасных жировых веществ в работающих мышцах; не происходит образование излишних жировых отложений, которые затрудняют работу внутренних органов. Увеличение использования жировых веществ в тканях препятствует отложению холестерина на стенках кровеносных сосудов. По мнению ученых, у человека, систематически бега-

ющего, инфаркт миокарда маловероятен.

Итак, надеемся, вы убедились, что бег стоит того, чтобы им заняться. Остается обратиться к врачу за советом и, если у вас нет никаких серьезных противопоказаний, начинайте заниматься. Начиная занятия, нельзя забывать самого главного — темп должен быть очень невысоким и равномерным, чуть быстрее ходьбы.

Когда бегать? Когда угодно. Можно бегать и по утрам, но не раньше чем через десять минут после сна и не позже чем за полчаса до завтрака. Если вы решили бегать днем, пожалуйста, только, конечно, не сразу после еды, а через 2-3 часа. Лучше бегать каждый день. Если это слишком тяжело, то можно три раза в неделю. Минимальная норма — бегать в удовольствие. Если нагрузка понемногу кажется слишком большой, следует снизить темп или даже несколько сократить время занятий. Мужчина среднего воз-

раста может совершать регулярные пробежки на 15-20 км, а женщина — на 6 км.

Само собой разумеется, к таким нагрузкам вы придете не

сразу, пусть вам ориентиром будут таблицы оптимальных нагрузок. Эти таблицы составлены для лиц, ранее не занимавшихся бегом.

возраст	Мужчины				Женщины			
	I месяц	II месяц	III месяц	IV месяц	I месяц	II месяц	III месяц	IV месяц
7-9 лет	7 мин.	10 мин.	13 мин.	16 мин.	5 мин.	9 мин.	12 мин.	16 мин.
10-13 лет	8 »	11 »	14 »	17 »	6 »	10 »	13 »	16 »
14-18 »	9 »	12 »	15 »	18 »	7 »	11 »	14 »	17 »
19-24 года	10 »	13 »	16 »	20 »	8 »	12 »	15 »	19 »
25-33 »	10 »	12 »	15 »	18 »	8 »	11 »	14 »	17 »
34-44 »	8 »	10 »	13 »	16 »	6 »	9 »	12 »	15 »
45-59 лет	6 »	8 »	11 »	14 »	4 »	6 »	8 »	11 »
60 лет и старше	4 »	6 »	9 »	12 »	2 »	4 »	6 »	8 »

После четырех месяцев таких занятий время постепенно увеличивайте. Если вы даже подготовлены для более длинных пробе-

жек, все равно не надо торопиться. Позаботьтесь о соответствующей обуви. Лучше всего бегать в обуви с толстой подошвой. Можно в обычные кеды или тапочки подложить мягкую резиновую стельку. Поначалу могут болеть ноги, но при продолжении занятий боль очень скоро пройдет. Не огорчайтесь, если вы даже не сможете пробежать 400-600 метров, почувствовав одышку, переходите на ходьбу и, восстановив дыхание, продолжайте бег. Бегайте не напрягаясь! Не превращайте свои занятия в соревнования.

Несколько слов для женщин. Не бойтесь, что занятия бегом приведут к развитию мощной мускулатуры, наоборот, медленный бег обеспечивает эластичную, длинную и тонкую мускулатуру, юношескую фигуру. Помните, что возраст не является помехой для бега. В кроссе «Правды» ежегодно участвуют ветераны и возрасте 50-75 лет. В 1956 году 70-летний Федор Забелин тридцатиклометровую дистанцию Пушкин-Ленинград преодолел за 3 часа 10 минут.

Плохая погода не должна являться помехой для занятий. Счастливого вам бега!

Л. ЯКУТИН,
врач медсанчасти.

Один к трем

что С. Г. Малиренко покупает для Турык мотоцикл К-750. Начались хлопоты по поводу мотоцикла. Ведь за такими мотоциклами люди долго стоят в очереди. А как ускорить? Стоп! Оказывается для спекулянтов можно и без очереди, только надо было попросить бывшего в то время председателем комиссии рабочего контроля Ю. В. Простимкина, и он мог, видимо, не зная цели покупки.

Через 2-3 месяца мотоцикл был куплен. А весной 1968 г. Григорий Турык, приехав к Малиренко за мотоциклом, посоветовал ей: «Ты бы, Сима, привезла по осени к нам на Украину шиферу, а с Украины привезла бы яблок, продала, вот тебе и за машину было бы чем заплатить и еще осталось бы». Совет не остался без внима-

ния. Наступил октябрь 1968 г. Малиренко отправляется на Украину с купленным в орсе шиферой на автомашине ОНЯИ. Там шифер продала по спекулятивной цене, по дешевке закупила яблок. А вскоре в Дубне аромат украинских яблок уже пригласил покупателей в средний подъезд дома № 16 по Ленинградской улице. Даже дубненские садоводы не могли пройти мимо. «За один килограмм таких яблок один рубль — такая сорок не жалко заплатить. Хорошо, что Малиренко привезла их около трех тонн, а то не всем желающим хватило бы».

Итак, весной — мотоцикл, осенью — шифер и яблоки, а что же летом, кликуды? Нет, не видела покой Малиренко и в летние месяцы 1968 г. В поте

Из зала суда

лица она объезжала магазины города, закупая для отправки на Украину различных размеров и разной стоимости платки, шерстяные кофточки, детские костюмчики, комнатные тапочки. Все это отправлялось посылками на Украину, а оттуда перепродавали и посылках шли деньги.

Но вот Малиренко пригласила в милицию. Ругая себя, со слезами на глазах, она изумлена была признаться в содеянном. Занималась спекуляцией Малиренко около года, за это народным судом осуждена на три года лишения свободы с конфискацией имущества. Вот и получается: один к трем — плюс конфискованная имуществу.

А. МАЗНЕВ,
инспектор БХСС
Дубненского ГОВД.

